

**Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa Polski AZS.  
Poznań, 19-21.05.2023  
PROGRAM MINUTOWY**

**Niedziela, 21.05.2023**

Bramka 1	Bramka 2	Start				
09:00		09:30			młot K F (11)	
09:45	09:55	10:00	200m K Seria 1			
09:51	10:01	10:06	200m K Seria 2			
09:57	10:07	10:12	200m K Seria 3			
10:03	10:13	10:18	200m K Seria 4			
10:09	10:19	10:24	200m K Seria 5			
10:15	10:25	10:30	200m K Seria 6			
10:00		10:30		trójskok M F		
10:21	10:31	10:36	200m K Seria 7			
10:27	10:37	10:42	200m K Seria 8			
10:33	10:43	10:48	200m K Seria 9			
10:39	10:49	10:54	200m K Seria 10			
10:45	10:55	11:00	200m K Seria 11			
10:51	11:01	11:06	200m K Seria 12			
10:57	11:07	11:12	200m K Seria 13			
11:03	11:13	11:18	200m K Seria 14			
10:50		11:20			młot M F (14)	
11:09	11:19	11:24	200m K Seria 15			
		11:35				młot K CD
11:25	11:35	11:40	200m M Seria 1			
11:31	11:41	11:46	200m M Seria 2			
11:37	11:47	11:52	200m M Seria 3			
11:43	11:53	11:58	200m M Seria 4			
11:49	11:59	12:04	200m M Seria 5			
11:55	12:05	12:10	200m M Seria 6			
12:01	12:11	12:16	200m M Seria 7			
12:07	12:17	12:22	200m M Seria 8			
		12:25				200m K CD
12:13	12:23	12:28	200m M Seria 9			
12:00		12:30		trójskok K F		
12:19	12:29	12:34	200m M Seria 10			
12:25	12:35	12:40	200m M Seria 11			
12:31	12:41	12:46	200m M Seria 12			
12:20		12:50			dysk K F	
12:37	12:47	12:52	200m M Seria 13			
12:43	12:53	12:58	200m M Seria 14			
12:49	12:59	13:04	200m M Seria 15			
12:55	13:05	13:10	200m M Seria 16			młot M CD
		13:15				trójskok M CD
13:15	13:25	13:30	4x400m K Seria 1			
13:25	13:35	13:40	4x400m K Seria 2			
13:35	13:45	13:50	4x400m K Seria 3			
13:45	13:55	14:00	4x400m K Seria 4			
		14:05				dysk K CD
13:55	14:05	14:10	4x400m K Seria 4			
13:45		14:15			dysk M F	200m M CD
14:15	14:25	14:30	4x400m M Seria 1			
14:25	14:35	14:40	4x400m M Seria 2			
14:35	14:45	14:50	4x400m M Seria 3			trójskok K CD
14:45	14:55	15:00	4x400m M Seria 4			
14:55	15:05	15:10	4x400m M Seria 5			
15:05	15:15	15:20	4x400m M Seria 6			
		15:40				dysk M CD
		15:45				3 najlepsze CD
		15:50				3 najlepszych CD
		15:55				4x400 K CD
		16:00				4x400 M CD