

Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa Polski AZS.

Poznań, 19-21.05.2023

PROGRAM MINUTOWY

Sobota, 20.05.2023

Bramka 1	Bramka 2	Start						Start
08:20		09:00					dysk M B (56)	09:00
09:20		10:00		trójskok K A (44)	trójskok K B			10:00
09:45	09:55	10:00	100 K el. Seria 1					10:00
09:51	10:01	10:06	100 K el. Seria 2					10:06
09:57	10:07	10:12	100 K el. Seria 3					10:12
10:03	10:13	10:18	100 K el. Seria 4					10:18
10:09	10:19	10:24	100 K el. Seria 5					10:24
10:15	10:25	10:30	100 K el. Seria 6					10:30
10:21	10:31	10:36	100 K el. Seria 7					10:36
10:27	10:37	10:42	100 K el. Seria 8					10:42
10:33	10:43	10:48	100 K el. Seria 9					10:48
10:39	10:49	10:54	100 K el. Seria 10					10:54
10:20		11:00						11:00
10:45	10:55	11:00	100 K el. Seria 11					11:00
10:51	11:01	11:06	100 K el. Seria 12					11:06
10:57	11:07	11:12	100 K el. Seria 13					11:12
11:10	11:20	11:25	100 M el. Seria 1					11:25
11:16	11:26	11:31	100 M el. Seria 2					11:31
11:22	11:32	11:37	100 M el. Seria 3					11:37
11:00		11:40		trójskok M A (54)	trójskok M B		dysk M A	11:40
11:28	11:38	11:43	100 M el. Seria 5					11:43
11:34	11:44	11:49	100 M el. Seria 6					11:49
11:40	11:50	11:55	100 M el. Seria 7					11:55
11:46	11:56	12:01	100 M el. Seria 8					12:01
11:52	12:02	12:07	100 M el. Seria 9					12:07
11:58	12:08	12:13	100 M el. Seria 10					12:13
12:04	12:14	12:19	100 M el. Seria 11					12:19
12:10	12:20	12:25	100 M el. Seria 12					12:25
12:16	12:26	12:31	100 M el. Seria 13					12:31
12:22	12:32	12:37	100 M el. Seria 14					12:37
12:28	12:38	12:43	100 M el. Seria 15					12:43
12:34	12:44	12:49	100 M el. Seria 16					12:49
12:20		13:00		wzwyż K F	wzwyż M F			13:00
12:45	12:56	13:00	800m K Seria 1					13:00
12:51	13:02	13:06	800m K Seria 2					13:06
12:57	13:08	13:12	800m K Seria 3					13:12
13:03	13:14	13:18	800m K Seria 4					13:18
13:09	13:20	13:24	800m K Seria 5					13:24
13:15	13:26	13:30	800m K Seria 6					13:30
13:21	13:32	13:36	800m K Seria 7					13:36
13:00		13:40					dysk K B (52)	13:40
13:27	13:38	13:42	800m K Seria 8					13:42
13:33	13:44	13:48	800m K Seria 9					13:48
13:39	13:50	13:54	800m K Seria 10					13:54
13:45	13:56	14:00	800m K Seria 11					14:00
13:55	14:06	14:10	800m M Seria 1					14:10
14:01	14:12	14:16	800m M Seria 2					14:16
14:07	14:18	14:22	800m M Seria 3					14:22
14:13	14:24	14:28	800m M Seria 4					14:28
14:19	14:30	14:34	800m M Seria 5					14:34
14:25	14:36	14:40	800m M Seria 6					14:40
14:31	14:42	14:46	800m M Seria 7					14:46
14:37	14:48	14:52	800m M Seria 8					14:52
14:20		15:00					dysk K A	15:00
14:25		15:30					tyczka K F (19)	15:30
15:15	15:22	15:30	400m ppł K Seria 1					15:30
15:05		15:35					kula M F	15:35
14:35		15:40					tyczka M F (9)	15:40
15:25	15:32	15:40	400m ppł K Seria 2					15:40
15:35	15:42	15:50	400m ppł K Seria 3					15:50
15:30		16:00		w dal K F				16:00
15:45	15:52	16:00	400m ppł K Seria 4					16:00
15:55	16:02	16:10	400m ppł K Seria 5				800m K CD	16:10
16:05	16:12	16:20	400m ppł K Seria 6				800m M CD	16:20
16:15	16:22	16:30					wzwyż K CD	16:30
16:25	16:32	16:40	400m ppł M Seria 1				wzwyż M CD	16:40
16:35	16:42	16:50	400m ppł M Seria 2					16:50
16:30		17:00					oszczep M F	17:00
16:45	16:52	17:00	400m ppł M Seria 3					17:00
16:55	17:02	17:10					kula K F	17:10
16:40		17:10						17:10
16:55	17:02	17:10	400m ppł M Seria 4					17:10
17:05	17:12	17:20	400m ppł M Seria 5					17:20
17:15	17:22	17:30	400m ppł M Seria 6					17:30
17:25	17:32	17:40	400m ppł M Seria 7					17:40
17:15		17:45		w dal M F			kula M CD	17:45
17:35	17:44	17:50	100m K FB				400m ppł K CD	17:50
17:40		17:55						17:55
17:45	17:54	18:00	100m M FB				tyczka M CD	18:00
17:50		18:05					w dal K CD	18:05
17:55	18:04	18:10	100m K FA				400m ppł M CD	18:10
		18:15					kula K CD	18:15
18:05	18:14	18:20	100m M FA				oszczep M CD	18:20
18:00		18:30					oszczep K F	18:30
18:15	18:26	18:30	3000m M Seria 1					18:30
18:28	18:39	18:43	3000m M Seria 2				100m K CD	18:43
		18:50					100m M CD	18:50
18:41	18:52	18:56	3000m M Seria 3					18:56
18:54	19:05	19:09	3000m M Seria 4					19:09
		19:20					w dal M CD	19:20
19:07	19:18	19:22	3000m M Seria 4					19:22
		19:30					tyczka K CD	19:30
19:20	19:31	19:35	3000m M Seria 5					19:35
19:25	19:36	19:40	3000m M Seria 6					19:40
19:38	19:49	19:53	3000m M Seria 7					19:53
		20:00					oszczep K CD	20:00