

Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa Polski AZS.

Poznań, 19-21.05.2023

PROGRAM MINUTOWY

Piątek, 19.05.2023

Bramka 1	Bramka 2	Start						Start	
09:45	09:56	10:00	400m K Seria 1					10:00	
09:20		10:00		w dal K A (92)	w dal K B			10:00	
09:20		10:00				Oszczep K B (68)		10:00	
09:50	10:01	10:05	400m K Seria 2					10:05	
09:56	10:07	10:11	400m K Seria 3					10:11	
10:01	10:12	10:16	400m K Seria 4					10:16	
10:07	10:18	10:22	400m K Seria 5					10:22	
10:12	10:23	10:27	400m K Seria 6					10:27	
10:19	10:30	10:34	400m K Seria 7					10:34	
10:25	10:36	10:40	400m M Seria 1					10:40	
10:31	10:42	10:46	400m M Seria 2					10:46	
10:38	10:49	10:53	400m M Seria 3					10:53	
10:15		10:55				Kula M A (85)	Kula M B	10:55	
10:44	10:55	10:59	400m M Seria 4					10:59	
10:51	11:02	11:06	400m M Seria 5					11:06	
09:57	10:08	10:12	400m M Seria 6					10:12	
10:04	10:15	10:19	400m M Seria 7					10:19	
11:20	11:29	11:35	100m pł K el. Seria 1					11:35	
11:26	11:35	11:41	100m pł K el. Seria 2					11:41	
11:32	11:41	11:47	100m pł K el. Seria 3					11:47	
11:38	11:47	11:53	100m pł K el. Seria 4					11:53	
11:44	11:53	11:59	100m pł K el. Seria 5					11:59	
11:20		12:00		wzwyż M A (52)	wzwyż M B			12:00	
11:50	11:59	12:05	100m pł K el. Seria 6					12:05	
12:00	12:09	12:15	110m ppł M el. Seria 1					12:15	
11:35		12:15				Oszczep K A		12:15	
12:06	12:15	12:21	110m ppł M el. Seria 2					12:21	
12:12	12:21	12:27	110m ppł M el. Seria 3					12:27	
12:18	12:27	12:33	110m ppł M el. Seria 4					12:33	
12:24	12:33	12:39	110m ppł M el. Seria 5					12:39	
12:35	12:46	12:50	1500m K Seria 1					12:50	
12:44	12:55	12:59	1500m K Seria 2					12:59	
12:53	13:04	13:08	1500m K Seria 3					13:08	
13:02	13:13	13:17	1500m K Seria 4					13:17	
13:11	13:22	13:26	1500m M Seria 1					13:26	
13:20	13:31	13:35	1500m M Seria 2					13:35	
13:29	13:40	13:44	1500m M Seria 3					13:44	
13:38	13:49	13:53	1500m M Seria 4					13:53	
13:47	13:58	14:02	1500m M Seria 5					14:02	
13:56	14:07	14:11	1500m M Seria 6					14:11	
13:50		14:30				oszczep M B (74)		14:30	
		16:00	Ceremonia otwarcia						16:00
15:35		16:15		wzwyż K A (59)	wzwyż K B			16:15	
16:05	16:12	16:20	100m ppł K F					16:20	
16:15	16:22	16:30	110m ppł M F					16:30	
16:25	16:35	16:40	400m K Seria 8					16:40	
16:31	16:41	16:46	400m K Seria 9					16:46	
16:37	16:47	16:52	400m K Seria 10					16:52	
16:43	16:53	16:58	400m K Seria 11					16:58	
16:20		17:00				oszczep M A		17:00	
16:50	17:00	17:05	400m M Seria 8					17:05	
16:56	17:06	17:11	400m M Seria 9					17:11	
17:02	17:12	17:17	400m M Seria 10					17:17	
17:08	17:18	17:23	400m M Seria 11					17:23	
		17:25					100m ppł K CD	17:25	
16:50		17:30		w dal M A (80)	w dal M B		110m ppł M CD	17:30	
17:25	17:36	17:40	1500m K Seria 5					17:40	
17:05		17:45				Kula K A (59)	kula K B	17:45	
17:34	17:45	17:49	1500m K Seria 6					17:49	
17:45	17:56	18:00	1500m M Seria 7				400m M CD	18:00	
17:54	18:05	18:09	1500m M Seria 8					18:09	
		18:15					400m K CD	18:15	
18:35	18:45	18:50	4x100m K Seria 1					18:50	
18:41	18:51	18:56	4x100m K Seria 2					18:56	
18:47	18:57	19:02	4x100m K Seria 3					19:02	
18:53	19:03	19:08	4x100m K Seria 4					19:08	
18:59	19:09	19:14	4x100m K Seria 5					19:14	
		19:15					1500m K CD	19:15	
19:05	19:15	19:20	4x100m K Seria 6				1500m M CD	19:20	
19:15	19:25	19:30	4x100m M Seria 1					19:30	
19:21	19:31	19:36	4x100m M Seria 2					19:36	
19:27	19:37	19:42	4x100m M Seria 3					19:42	
19:33	19:43	19:48	4x100m M Seria 4					19:48	
19:39	19:49	19:54	4x100m M Seria 5					19:54	
19:45	19:55	20:00	4x100m M Seria 6					20:00	
		20:10					4x100m K CD	20:10	
		20:20					4x100m M CD	20:20	